

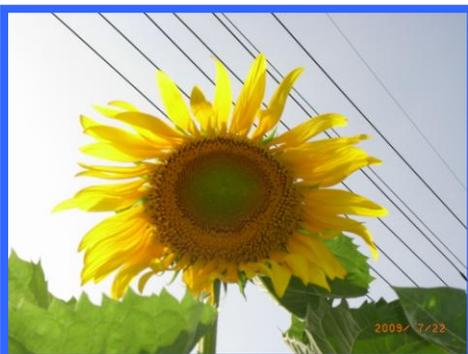
東部第一各校事務職員不定期日記(21/7/27 掲載)

7月22日 学校周辺の夏

梅雨が早く明けることを祈って・・・
学校周辺の夏を紹介します♪♪♪

ほおずき

学校への上り坂にほおずき畑があります。実はこの年になるまで、ほおずきがこんな形で生るということを知らなくて、発見したときは「すご〜い！！」と感動してしまいました。子供の頃、祖母がほおずきの鳴らし方をおしえてくれたのですが、それがなかなか上手く鳴らなくて、たくさん練習したけどやっぱり鳴らなくて、祖母を尊敬の眼差しでみていた記憶が残っています。ほおずきを見たら、なんとなくホッとします。



ひまわり

花言葉は、熱愛、愛慕、あなただけをみつめていたい、あなたは素晴らしい。

明るい色彩の花に元気をもらいそうです。私は、夏に生まれたので(真夏の暑い中、4,200gで生まれ、赤ちゃんコンクールで見事優勝しました♪♪♪)ひまわりの花が大好きです。

オクラ

個人的には、形がピーマンに似ているので、苦手なのですが・・・整腸作用や、コレステロールを低下させる働きがあります。

だれにでも??できる オクラ料理

・オクラはヘタを落とし輪切りにします。(種が気になるなら、縦に切って種を出します。繊毛が気になるなら、塩もみして熱湯でさっと茹でます。)

・納豆、かつお節、醤油(少々)を加え混ぜます。梅肉をちょっと加えると、また違った味がして美味ですよ。夏バテには、ネバネバ同士の組み合わせなので、もってこいの料理です。

